

## Protocol hoofdluis

### Inleiding

Hoofdluis komt regelmatig voor en iedereen kan het krijgen. Hoofdluis komt voor bij alle kinderen, dus ook bij kinderen jonger dan 4 jaar en kinderen die op de middelbare school zitten. Ze kunnen zich vooral snel verspreiden onder kinderen omdat die vaak dicht bij elkaar zitten en spelen.

Belangrijk is de vroegtijdige onderkenning omdat dan de behandeling eenvoudiger is en verdere verspreiding van hoofdluis tegen kan worden gegaan. Helaas gebeurt dit lang niet altijd, omdat veel mensen zich, ten onrechte, vaak schamen voor hoofdluis. Het structureel, regelmatig controleren van kinderen is een goede manier om het hoofdluisprobleem aan te pakken.

### Wat is hoofdluis?

Hoofdluizen zijn kleine beestjes die leven op warme en behaarde plekjes op het hoofd, vooral achter de oren, in de nek en onder de pony. Daar houden ze zich in leven door het zuigen van bloed. De eitjes van de hoofdluis heten neten en zitten vast aan het haar, dicht bij de hoofdhuid. Een eerste symptoom is jeuk.

Hoofdluis is beslist geen drama en niemand hoeft zich iets te verwijten als je het hebt. Het krijgen van hoofdluis heeft niets te maken met schone of vieze haren.

Hoofdluizen kunnen geen ziekten overbrengen. Het is onschadelijk, maar het kan veel jeuk geven. Door krabben kunnen er eventueel infecties ontstaan.

### Wat te doen bij hoofdluis?

Hoofdluis kun je krijgen van iemand die hoofdluis heeft. De luizen lopen van het ene hoofd naar het andere, bijvoorbeeld als kinderen met elkaar spelen of een selfie maken. Ze verplaatsen zich niet via kleding, beddengoed of knuffels.

Maar hoofdluis gaat niet vanzelf over dus er moet wel actie worden ondernomen.

### Door de ouders

De ouders zijn de eerstverantwoordelijke personen voor de verzorging van hun kind(eren) en dus ook voor de hoofdluisbehandeling van hun kind. Op de site van de RIVM is informatie te vinden over hoe je hoofdluis ontdekt, het behandelt en welke (preventieve) maatregelen je verder nog kan nemen. Als een kind inderdaad hoofdluis heeft, moet er meteen met de behandeling ervan worden gestart.

Tevens is het heel belangrijk dat ouders iedereen informeren die de afgelopen twee weken in contact zijn geweest met het kind. Op die manier kan verdere verspreiding zoveel mogelijk worden beperkt. Dus niet alleen de leerkracht/PM van de groep van het kind, maar ook de ouders van vriendjes, opa's en oma's, de oppas en andere contacten.

Preventief kunnen ouders hun kind(eren) regelmatig controleren.

### Door SOL Ambacht

Naast onderwijs en opvang is de hygiëne en het leefklimaat op de locaties van SOL Ambacht een aandachtspunt. Vandaar dat SOL Ambacht bij de onderwijsgroepen met enige regelmatig preventief controleert op hoofdluis. Omdat na de vakanties de kinderen weer bij elkaar komen en de hoofdluis daardoor weer meer kans krijgt, hebben we besloten om op die momenten in ieder geval te controleren. Er kan echter behoefte zijn om dit ook op andere momenten te doen, bijvoorbeeld een nieuwe controle ronde nadat er hoofdluis is geconstateerd.

Bij de kinderopvang wordt niet op een dergelijke structurele wijze gecontroleerd. Doordat het contact met de kinderen daar gedurende dag directer is, kan hoofdluis daar vaak makkelijker worden ontdekt.

Is er hoofdluis in de groep van een kind geconstateerd, dan worden de ouders door de betreffende leerkracht of PM'er geïnformeerd (Parro/Konnect). De ouders van het betreffende kind worden gebeld zodat de ouders maatregelen kunnen treffen, maar wellicht het kind ook kunnen ophalen zodat de behandeling zo snel mogelijk kan starten.

Is het niet mogelijk voor de ouders om het kind te komen halen dan probeert de leerkracht/PM'er het directe hoofd contact met andere kinderen zoveel mogelijk te voorkomen.

Voor het controleren van de haren op luizen (onderwijs) heeft elke SOL-locatie luizenouders. Nieuwe luizenouders worden gevraagd middels een oproep via Parro, dit gaat in overleg met de luizencommissie. De luizencommissie wordt aangestuurd door een coördinator die de luizenouders uitlegt hoe te handelen.

Daarnaast kan SOL Ambacht ertoe bijdragen dat het hebben van luizen uit de taboesfeer komt door met de kinderen over luizen te praten en te informeren.

#### Door extra maatregelen in de omgeving

Behalve het waarschuwen van anderen zijn er geen extra maatregelen voor de omgeving nodig c.q. mogelijk. De luizen verspreiden zich door van het ene haar naar het andere haar te lopen. Een hoofdluis die niet meer op een hoofd zit, kan niet lang overleven. Er zijn daarom weinig aanwijzingen voor verspreiding via beddengoed of jassen. Het effect van deze maatregelen is dan ook onvoldoende bewezen. Hetzelfde geldt voor het gebruik van een luizencape of luizenzak.

Het hebben van hoofdluis is geen grond om een kind van een SOL-locatie te weren of voor de ouders om het thuis te houden.

Wel verzoeken wij ouders bij constatering van levende luizen om eerst hun kind thuis te behandelen en het pas daarna weer de SOL-locatie te laten bezoeken.

#### **Informatie**

Op de site van het RIVM staat informatie over het voorkomen en bestrijden van hoofdluis:

- Controleren en behandelen: <https://www.rivm.nl/hoofdluis/controleren-en-behandelen>
- FAQ: <https://www.rivm.nl/vragen-en-antwoorden-over-hoofdluis>
- Video's met uitleg: <https://www.rivm.nl/hoofdluis/videos>

Ook op de site van de GGD is informatie te vinden: <https://www.jouwggd.nl/lichaam/hoofdluis>